

＜手術スケジュール＞

☆術前4週間までに 術前検査（予約制）

検査結果によっては他院を受診して頂くことがあります。
血液検査（食後2時間以上経過が望ましい）、尿検査、心電図、レントゲンなど。

☆術前2週間 術前オリエンテーション

（ご家族もお聞きになれます）

	前日	手術当日	術後 1日目	術後 2日目	術後 3日目	術後 4日目	術後 5日目	術後 6日目	術後 1週間	術後 2週間	術後 3週間	術後 1か月	術後 3か月	
受診日		○ 運転不可	○ 運転不可	△ 運転不可				○		○	1回/週	1回/週	1回/ 1～2週	術後外来 終了
飲食	通常	朝6時まで軽食可 朝7時まで飲水可 水・お茶500mlまで 朝の内服も朝7時までに	昼より 通常	→										
仕事	○	×	×	デスク ワーク可	→					力仕事可	→			
お風呂	○	×	×	シャワー 洗髪可	→					入浴可	→			
鼻洗浄 点鼻	○	×	×	鼻洗浄 開始 3回/日	→				点鼻 開始 1回/日	→			鼻洗浄 点鼻 終了	
綿球 マスク 鼻かみ		術後より 綿球・マスク開始 鼻かみ禁止	→						綿球終了 軽い鼻かみ 可	→		マスク 終了		
運動	×	×	×	×	×	×	×	×	×	軽い運動 から可	→		水泳可	
飲酒	×	×	×	×	×	×	×	×	×	可	→			
飛行機	×	×	×	×	×	×	×	×	×	可	→			

☆術後3か月までは予約診療です。

2020年7月作成